

\* 定員 : Aスタジオ 45名 Bスタジオ 35名

Main schedule table with columns for days of the week (火曜日 to 日曜日) and time slots (10:30 to 21:30). Includes program names like ヨガ60, フラダンス, ZUMBA45, and instructor names. Includes callouts for cancellations and substitutions.

利用時間

Table showing gym usage times for different days: 火~金曜日, 土曜日, 日曜日. Columns include program name, start/end time, and duration.

お知らせ

2026年4月より全プログラム、開始時間を過ぎてからの参加はできません。開始時間前に入室頂きますようお願い致します。

●がついているクラスは整理券配布のクラスとなります。

配布時間につきましては、朝一のクラスのみチェックイン前にフロント前にて配布、通常はレッスン開始15分前に各スタジオ前にて配布となります。

整理券配布が無いクラスは、インストラクターの指示により入室となります。