

\* 定員：Aスタジオ45名 Bスタジオ35名

Table with columns for days of the week (火曜日 to 日曜日) and time slots (10:30 to 21:30). Each cell contains class names, instructors, and facility details. Includes a '利用時間' (Usage Time) section at the bottom right with gym and pool hours for different days.



利用時間
火～金曜日
ジム利用終了 / 22:30
ヘルススパプール利用終了 / 19:00
スイミング プール利用終了 / 22:00
閉館時間 / 22:30
土曜日
ジム利用終了 / 21:30
ヘルススパプール利用終了 / 19:00
スイミング プール利用終了 / 21:00
閉館時間 / 21:30
日曜日
ジム利用終了 / 19:00
ヘルススパプール利用終了 / 18:30
スイミング プール利用終了 / 14:00
閉館時間 / 19:00
スポーツプラザ山新石岡ヘルスパ
0299-23-4112

がついているクラスは整理券配布のクラスとなります。
配布時間につきましては、朝一のクラスのみチェックイン前にフロント前にて配布、通常はレッスン開始15分前に各スタジオ前にて配布となります。
整理券配布が無いクラスは、インストラクターの指示により入室となります。