



2026年4月



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|-----------|-----------------|---|--|----|
| 29  | 30 | 31 休館日 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6  | 7 休館日 | 8 | 9 | 10 4月末退会締切 | 11 |
| 12 | 13 | 14 休館日 | 15 | 16  | 17 | 18 |
| 19 かすみがうら マラソン | 20 スパーク千代田 14周年 | 21 休館日 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 4月分口座振替 | 28 休館日 | 29 昭和の日 祝日営業 | 30 | 1  | 2 |

【お知らせ】 ショップ案内 ごぼう茶・20%OFF ケンタイ商品割引

