

2023年9月

8月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

10月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

スポプラネクスト千波・姫子

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	31	1	2
3	4 休館日	5	6	7	8	9
10 諸届締日	11 休館日	12	13	14	15	16
17	18 敬老の日 休館日	19	20	21	22	23 秋分の日 祝日営業日 10時-18時
24	25 休館日	26	27 □座振替日	28	29	30

【お知らせ】

おかげさまで姫子5周年！！ 特別入会キャンペーン実施中！ イベント企画もご用意しております。

◆見学体験チケット配布中◆ ご見学いただくと無料体験チケット(1枚で2名様まで体験可能)プレゼント！
ご家族ご友人でフィットネスに興味のある方をお誘いください！！(予約不要)