

スパークひたちなか ジュニアスイミングスケジュール表

月	水	木	金	土	日
※スケジュールは変更になる場合がございます。 ※各コースごとに対象が異なります。					小・中学生 D 9:00~10:00 ペンぎん~チャレンジ
					幼児・小学生 B 10:00~11:00 ペンぎん~8級
					小学生 C 11:00~12:00 ペンぎん~6級
				幼児・小学生 A 14:30~15:30 ペンぎん~8級	
幼児・小学生 B 15:30~16:30 ペンぎん~8級	幼児・小学生 B 15:30~16:30 ペンぎん~8級	幼児・小学生 B 15:30~16:30 ペンぎん~8級	幼児・小学生 B 15:30~16:30 ペンぎん~8級	幼児・小学生 B 15:30~16:30 ペンぎん~8級	
小学生 C 16:30~17:30 ペンぎん~6級	小学生 C 16:30~17:30 ペンぎん~6級	小学生 C 16:30~17:30 ペンぎん~6級	小学生 C 16:30~17:30 ペンぎん~6級	小学生 C 16:30~17:30 ペンぎん~6級	
小・中学生 D 17:30~18:30 ペンぎん~チャレンジ	小・中学生 D 17:30~18:30 ペンぎん~チャレンジ	小・中学生 D 17:30~18:30 ペンぎん~チャレンジ	小・中学生 D 17:30~18:30 ペンぎん~チャレンジ	小・中学生 D 17:30~18:30 ペンぎん~チャレンジ	

**幼児・小学生
A B**
3歳~小学3年生
ペンぎん~8級

- ①楽しい水遊びの中で『水慣れ』『泳法の基礎』を身につけます。
- ②基本体力を身につけ、友達づくりの能力を身につけます。
- ③自主性・社会性・協調性を身につけます。

小学生 C
5歳以上
ペンぎん~6級

- ①楽しくキックを主体に段階的に身につけます。
- ②トータル的な身体能力の向上を図ります。
- ③自主性・社会性・協調性を身につけます。

小・中学生 D
小学1年生以上
ペンぎん~チャレンジ

- ①キックの強化と泳ぎのテクニックを楽しく身につけます。
- ②トータル的な身体能力の向上を図ります。
- ③自主性・社会性・協調性を身につけます。

《月会費》

週1回、月4回コース 7,260円(税込)/月
週2回、月8回コース 12,320円(税込)/月

＜スイミングキャップについて＞

- ・泳力確認後にワッペンをお渡しいたします。スイミングキャップに縫いつけてください。
- ・キャップの白い部分にお名前を記入してください。



スパひた子