

スパーク千代田 ジュニアスイミングスケジュール表

| 月 | 水 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|
| ※スケジュールは変更になる場合がございます。 ※各コースごとに対象が異なります。 | | | |
| 幼児・小学生 15:30～16:30 3歳～小学2年生 ペンぎん～10級（背泳ぎ） | 幼児・小学生 15:45～16:45 3歳～小学2年生 ペンぎん～10級（背泳ぎ） | 幼児・小学生 15:30～16:30 3歳～小学2年生 ペンぎん～10級（背泳ぎ） | 幼児・小学生 12:45～13:45 3歳～小学2年生 ペンぎん～10級（背泳ぎ） |
| 小学生 16:35～17:35 小学1年生～小学6年生 22級～6級（バタフライ） | 小学生 16:50～17:50 小学1年生～小学6年生 22級～6級（バタフライ） | 小学生 16:35～17:35 小学1年生～小学6年生 22級～6級（バタフライ） | 小学生 14:50～15:50 小学1年生～小学6年生 22級～6級（バタフライ） |
| 小・中学生 17:35～18:35 小学生～中学3年生 12級（クロールヘルパー無） ～チャレンジスイマー | 小・中学生 17:50～18:50 小学生～中学3年生 12級（クロールヘルパー無） ～チャレンジスイマー | 小・中学生 17:35～18:35 小学生～中学3年生 12級（クロールヘルパー無） ～チャレンジスイマー | 小・中学生 15:50～16:50 小学生～中学3年生 12級（クロールヘルパー無） ～チャレンジスイマー |

幼児・小学生

【3歳から小学2年生】
ペンぎん（水慣れ）
～10級（背泳ぎ習得）

- ①基本的な動作を楽しく身につけます。
- ②基礎体力を身につけます。
- ③自主性・社会性・協調性を身につけます。

小学生

【小学1年生から6年生】
22級（初心者）
～6級（バタフライ習得）

- ①キックを主体に楽しみながら段階的に身につけます。
- ②トータルの身体能力の向上を図ります。
- ③自主性・社会性・協調性を身につけます。

小・中学生

【小学生から中学3年生】
12級（クロールヘルパー無）
～チャレンジスイマー

- ①キックの強化と泳ぎのテクニックを楽しく身につけます。
- ②トータルの身体能力の向上を図ります。
- ③自主性・社会性・協調性を身につけます。

《 月会費 》

週1回コース（月4回）
7,260円（税込）／月

＜スイミングキャップについて＞

- ・泳力確認後にワッペンをお渡しいたします。スイミングキャップに縫いつけてください。
- ・キャップの白い部分にお名前を記入してください。

