























ジュニアスイミング 進級階級表

	級	目標		級	目標		級	目標		級	目標
基礎		けのび ボビング5m	初級		背泳ぎ	中級		バタフライ	上級・チャレンジスイマー		クロール (タイム)
		板けのび			背面キック			ノーブレバタフライ			背泳ぎ (タイム)
		ボビング リングひろい			クロール (ヘルパー付 25m)			平泳ぎ			平泳ぎ (タイム)
		立ち飛び込み バタバタ5m			クロール (ヘルパー付 12.5m)			平泳ぎ 板キック			バタフライ (タイム)
		顔つけ 水中移動			グライドキック					個人メドレー (100m)	
		水中歩行・水かぶり バブリング			顔つけ板キック					4種目/個人メドレー (タイム)	